



JARDIN INFANTIL KOALA'S KINDERGARTEN MENÚ

Week 3: March 16th to 20th, 2020

WEEK 3 Semana 3	MONDAY 16TH	TUESDAY 17TH	WEDNESDAY 18TH	THURSDAY 19ST	FRIDAY 20TH
Snack (Medias nueve)	Mango con manzana Tostada con Queso crema	Yogurth Galletas de soda	Ensalada de frutas Con queso rallado	Leche achocolata da Huevos pericos Rodajas de pan	Papaya y banano Galletas de leche
Lunch (Almuerzo)	Sopa de conchitas Carne de res en trozos Arroz con zanahoria Pepino en trozos Papa criolla al vapor Jugo de tomate de árbol	Sopa de verduras Pechuga en pollo en trozos en salsa Arroz blanco Espinaca con huevo Papa cocida Jugo de guayaba	Garbanzos Carne de cerdo en trozos guisada Arroz de fideos Zanahoria rayada con tomate y perejil Plátano maduro cocido con panela Jugo de mora	Crema de ahuyama Carne de res molida ala boloñesa Spaguettis Lechuga y tomate cherry Papas doradas Jugo de guayaba	Sopa de patacón Pollo en tiras en salsa natural Arroz Blanco Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela Yuca cocida Jugo de lulo
Snack (Onces)	Jugo de mora Waffle	Gelatina con banano	Sorbete de fresa Ponqué	Ensalada de frutas	Sorbete de banano mantecada

*Opcional jugo para los estudiantes que no pueden consumir lácteos.

*Opcional pollo a la plancha para los estudiantes que no consumen cerdo.